

# Informatie Corona-maatregelen

---

## **Beste deelnemer en ouders/verzorgers,**

Voor jullie ligt het Op de Helling Corona informatieboekje. De zomer van 2020 zal er iets anders uit gaan zien dan wat je van ons gewend bent. Met dit informatieboekje willen we je hierover zo goed mogelijk informeren.

Het bestuur van Zeilschool Op de Helling is de afgelopen maanden druk bezig geweest met het schrijven van een werkzaam protocol waarbij zoveel mogelijk alle overheidsmaatregelen gehandhaafd worden. Om dit te bewerkstelligen zullen er een hoop dingen anders gaan, maar maak je geen zorgen, de gezelligheid en gekkigheid blijft!

Ouders worden gevraagd dit informatieboekje zorgvuldig door te nemen samen met hun kind(eren). We willen erop wijzen dat het kennisnemen van de inhoud van dit informatieboekje in ieders belang is.

**Dit informatieboekje dient als aanvulling op de informatieboekjes welke je op onze website vindt: <https://www.helling.nl/zeilschool/informatieboekjes/> in deze boekjes vind je informatie zoals de dagindeling, de paklijst en informatie voor thuisblijvers.**

We kijken er naar uit je te mogen ontvangen op de zeilschool. Tot snel en blijf gezond!

***Het bestuur van Zeilschool Op de Helling***

**Algemene nummer van de zeilschool: 0515 712466**

**Direct nummer van het kamp / de kampleider: 06 13217367**

De werkzaamheden tijdens een zeilkamp kunnen soms het beantwoorden van een telefoongesprek in de weg staan. Als u de kampleider probeert te bereiken via het mobiele nummer en geen gehoor krijgt, verzoeken wij u het een half uur later nog eens te proberen. Natuurlijk kunt u ook altijd naar ons algemene nummer bellen.

## Voordat de zeilweek begint

Voordat de zeilweek begint willen we je vragen met een aantal dingen rekening te houden. Een van die dingen is het doornemen van dit informatieboekje. Daarnaast vragen we je het volgende:

1. In de week voorafgaand aan de zeilweek vragen we je de sociale contacten te beperken tot het eigen gezin.
2. Monitor gedurende de week voorafgaand aan de zeilweek de temperatuur en houd eventuele symptomen in de gaten.
3. Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neus verkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest en/of verhoging (vanaf 38°C).
4. Wanneer klachten worden veroorzaakt door andere aandoeningen, zoals hooikoorts of astma, wordt je verzocht dit van te voren aan te geven en/of hier een bewijs van mee te nemen.
5. Blijf thuis als iemand in jouw thuissituatie koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten.
6. Reis zoveel mogelijk alleen naar de Zeilschool of alleen met meerdere personen als zij uit hetzelfde huishouden komen.

## Drop-off-point

**Let Op!** We maken gebruik van een **nieuwe overzetplek**.

Navigeer naar Gouden Boaijum 2 in Heeg

Ter hoogte van de Hoorra Verhuur vindt u borden van Zeilschool op de Helling welke u kunt volgen. Aan het einde van de Gouden Boaijum vindt u het Op de Helling "Drop-off-point". Helaas mogen wij dit jaar de ouders niet ontvangen op onze accommodatie. U kunt helaas ook niet mee varen naar het eiland. In plaats daarvan wordt u gevraagd afscheid te nemen bij het drop-off-point. Uiteraard bieden wij u een kopje koffie (to go) aan en zullen wij ons ontfermen over uw kind(eren). Houd u er alstublieft rekening mee dat er op het drop-off-point geen sanitaire voorzieningen zijn. Het centrum van Heeg beschikt over een (geopend) openbaar toilet en geopende horeca. Hiernaast gelden de volgende punten:

1. Tijdens het brengen geldt dat iedereen, niet zijnde een gezin, 1,5m afstand bewaart tot anderen. Op plekken waar gewacht dient te worden zijn op de grond markeringen aangebracht.
2. Ouders worden verzocht het 'breng moment' kort te houden. Blijf nadien niet rond het drop-off-point, maar maak ruimte voor anderen.
3. Bij aankomst wordt de temperatuur van de deelnemer opgenomen (dit wordt later in de week nog een keer herhaald). Bij verhoging of koorts boven de 38 graden Celsius wordt de deelnemer niet toegelaten op het zeilkamp. De deelnemer wordt verzocht zich te laten testen. Wanneer de deelnemer negatief getest wordt zal hij/zij alsnog toegelaten worden tot het kamp.
4. Naast het opnemen van de temperatuur wordt er actief gevraagd naar symptomen van COVID-19 bij de deelnemer en zijn/haar familieleden. Wanneer er sprake is van symptomen van COVID-19, een vastgestelde COVID-19 besmetting of een recent

contact met een besmet persoon wordt de deelnemer niet toegelaten op het zeilkamp.

Wij zijn ons ervan bewust dat, met name voor de jongste deelnemers en hun ouders, het vervelend is dat ouders het zeilschool terrein niet kunnen betreden. Wij willen benadrukken dat dit in het belang van een ieder zijn gezondheid is en ter voorkoming van de mogelijke verspreiding van het Coronavirus. Weet dat onze instructeurs er op getraind zijn om zich vanaf moment nul over uw kind te ontfermen.

Bij het drop-off point zullen bij aankomst de instructeurs van de betreffende discipline aanwezig zijn. Dus mocht u vragen hebben of opmerkingen stel ze gerust.

## **Aankomst op zondag (aan het begin van de zeilweek)**

Om de druk op de aankomst te verspreiden hanteren wij de volgende aankomsttijden:

<b>13:00 uur</b>	<b>Laser Vago</b>
<b>13:30 uur</b>	<b>Trektocht</b>
<b>14:00 uur</b>	<b>Randmeer</b>
<b>14:45 uur</b>	<b>Laser Pico</b>
<b>15:30 uur</b>	<b>Optimisten</b>

Wanneer u meerdere kinderen komt brengen, zeilend in verschillende disciplines, kunt u alle kinderen tijdens het eerste aankomst van toepassing zijnde brengmoment afzetten.

*Bijvoorbeeld: een deelnemer voor Trektocht én een deelnemer voor Randmeer, kunnen samen om 13:30 uur worden gebracht.*

## **Vertrek op zaterdag (aan het einde van de zeilweek)**

Om drukte bij het ophalen te voorkomen, zijn er verschillende ophaalmomenten:

<b>10:00 uur</b>	<b>Optimisten</b>
<b>10:45 uur</b>	<b>Laser Pico</b>
<b>11:30 uur</b>	<b>Randmeer</b>
<b>12:15 uur</b>	<b>Laser Vago</b>
<b>13:00 uur</b>	<b>Trektocht</b>

Wanneer u meerdere kinderen komt ophalen, zeilend in verschillende disciplines, kunt u alle kinderen tijdens het laatste van toepassing zijnde ophaalmoment komen halen.

*Bijvoorbeeld: een deelnemer van de Optimisten én een deelnemer voor Laser Vago, kunnen samen om 12:15 uur worden opgehaald.*

## Tijdens de zeilweek

De dag zal er zoveel mogelijk hetzelfde uit zien. Hieronder vind je de belangrijkste afspraken waar we dit seizoen rekening mee moeten houden.

### Op het eiland

- Deelnemers houden 1,5 meter afstand van de stafleden. Optimisten hoeven geen afstand te houden.
- Je komt alleen op de gang waar je slaapt. Als je beneden slaapt kom je dus niet boven op de gang en andersom. Ook niet om daar naar de WC te gaan of te douchen.
- Was je handen bij het betreden en verlaten van je slaapkamer en het verlaten van het toilet en de douches.
- Desinfecteer je handen voor de eetmomenten bij het betreden van de tent of eetzaal, desinfecterende handgel is daar aanwezig.
- Alle stafleden en deelnemers ouder dan 18 jaar houden 1,5 meter afstand van deelnemers en elkaar, tenzij dit omwille van de acute veiligheid niet mogelijk is.
- Bij sport en spelactiviteiten buiten hoeft geen 1,5 meter afstand gehouden worden tussen alle deelnemers. We voorkomen activiteiten waarbij veel en/of langdurige contactmomenten zijn.
- Tijdens spelactiviteiten buiten hoeven de instructeurs geen 1,5 meter afstand van de kinderen te houden. Maar waar dit kan doen we dit wel.

### Op het water

- Houd zo veel mogelijk 1,5 meter afstand tot de instructeur. Tijdens het zeilen en voor Optimisten (12 jaar of jonger) gelden aangepaste regels.

### Op het land, steiger of kade

- Tijdens de zeillessen kan het voorkomen dat we, al dan niet tijdelijk, aanleggen aan de vaste wal. Als we aan de kant zijn, houdt iedereen 1,5 meter afstand van elkaar.
- Bezoek aan dorpjes zal dit jaar beperkt zijn. Bij mogelijk bezoek aan een dorpje wordt altijd afstand gehouden van iedereen buiten het kamp.

## Klachten/symptomen tijdens de week

In het geval dat uw zoon/dochter tijdens de zeilweek klachten krijgt die wijzen op een COVID-19 besmetting, wordt het kind afgezonderd van het kamp en wordt u verzocht uw zoon/dochter op te halen. Dit om te voorkomen dat er verdere besmetting plaatsvindt op de zeilschool.

Wij verzoeken u dan uw kind te laten testen op COVID-19. Bij een negatief testresultaat is uw zoon/dochter weer van harte welkom op het zeilkamp! Wanneer uw zoon/dochter positief getest wordt op COVID-19 vragen wij u ons dit te laten weten zodat wij hier passend op kunnen handelen.

## Na de zeilweek

In het onverhoopte geval dat uw zoon/dochter in de week na de zeilweek klachten ontwikkeld die wijzen op een mogelijke COVID-19 besmetting verzoeken wij u om uw zoon/dochter te laten testen. Bij een positieve uitslag willen wij je vragen direct contact op te nemen met de zeilschool via 0515 712 466.

## Disclaimer

*Zeilschool Op de Helling doet er alles aan om besmetting met het Coronavirus te voorkomen. Alle activiteiten die wij organiseren zijn in overleg met en met goedkeuring van de gemeente Sudwest Fryslan en/of de veiligheidsregio Friesland. Ondanks dat Zeilschool Op de Helling er alles aan doen het Coronavirus buiten de deur te houden en wij ook u en uw zoon/dochter vragen hier actief aan bij te dragen is het deelnemen aan onze zeilweken niet risicoolos.*

*Z'Eiland Heegermeer, Zeilschool Op de Helling, haar bestuurders en haar medewerkers kunnen op generlei wijze aansprakelijk gesteld worden voor de gevolgen van een besmetting met het coronavirus. Het deelnemen aan de zeilweken is aangaande het coronavirus voor eigen risico.*