

Informatieboekje Trektocht



Zeilschool
Op de **Helling**

Algemene informatie

Uw kind gaat (misschien wel voor het eerst) een week op zeilkamp, zonder ouders. Wij doen er alles aan om hier een onvergetelijke vakantie week van te maken. Wij kunnen ons voorstellen dat u hier vragen over heeft, hieronder proberen wij deze zoveel mogelijk te beantwoorden. Natuurlijk staan wij u ook graag te woord. Dat kan telefonisch of per e-mail, maar u kunt natuurlijk ook altijd iemand van de staf aanspreken als u uw kind komt brengen.

Zwemdiploma

Ondanks dat iedereen verplicht een zwemvest op het water draagt, moet uw kind kunnen zwemmen voordat hij/zij bij ons op zeilkamp komt. Dit in verband met veiligheid. Het gaat hier om minimaal het niveau van een A-diploma.

Medicijnen, diëten en andere bijzonderheden

Mocht uw kind medicijnen gebruiken of iets anders waar wij op de hoogte van moeten zijn, geef dit dan nog aan ons door wanneer u dat nog niet heeft gedaan bij de boeking. Ook als uw kind prima zelf voor zijn/haar medicijnen kan zorgen zijn wij graag op de hoogte, in de drukte van het kamp is het makkelijk zoiets toch te vergeten.

Voordat het zwerfkamp begint doen we inkopen voor de eerste dagen. Mocht je een allergie of andere dieetwensen hebben die je nog niet hebt doorgegeven laat dit dan zo snel mogelijk weten, dan kunnen we hier rekening mee houden. Op zwerfkamp nemen we geen bar of frituurpan mee, maar we zorgen wel dat er voor 's avonds wat lekkers te drinken en te snacken is. Daarnaast zorgen we dat er elke dag een stukje fruit en wat te snoepen mee aan boord gaat. Het is natuurlijk toegestaan zelf wat lekkers mee te nemen, bedenk dan wel dat het leuker is om met elkaar wat te snoepen dan dat je alleen aan het snoepen bent!

Verzekering

Op de Helling is niet verzekerd of aansprakelijk voor de persoonlijke eigendommen van uw kind. Het is daarom bijvoorbeeld af te raden om een mobiele telefoon of andere elektronica mee het water op te nemen. Tevens is het niet toegestaan een mobiele telefoon te gebruiken tijdens gezamenlijke activiteiten. Mocht er onverhoopt toch schade ontstaan, dan kan u dit op uw eigen reisverzekering verhalen.

Zakgeld

We gaan elke dag naar een dorpje. Elke ochtend is er de mogelijkheid om een lunchpakketje te smeren, maar de ervaring leert dat het heel lekker kan zijn om een warme chocomel met slagroom, een patatje of een lekker broodje te kunnen kopen. Misschien wil je ook nog wel een souvenir kopen. Dus we raden aan om rond de €30,00 zakgeld mee te nemen. Daarnaast moet je vaak voor douches (in havens of in een dorpje) €0,50 of €1,00 betalen. Het is dus handig om wat kleingeld mee te nemen.

Programma tijdens het zeilkamp

07:30 uur - De wekker gaat en klaarmaken

Tijd om wakker te worden en alvast je eigen spullen opruimen.

08:00 uur - Ontbijt

Ontbijten en lunchpakketje smeren.

08:30 uur - Opruimen en klaarmaken

We doen de afwas, breken de tent(en) weer af en pakken alle spullen in. Tijdens zwerfkamp moet er veel gebeuren. Naast de tent op zetten en koken moet er natuurlijk ook afgewassen worden. Iedereen helpt mee en de verschillende "taken" worden afgewisseld. Iedereen helpt een handje mee, dus dan is het allemaal zo gebeurd. Als alles weer in de boten zit, is het tijd om een planning en route te bespreken voor de dag.

09:15 uur - Zeilen (ochtend)

Tijdens het varen van de route krijg je zeilinstructie en leer je zo al doende de boot met elkaar te varen. We wisselen regelmatig door zodat iedereen alle taken leert uitvoeren.

13:00 uur - Lunchpauze en inkopen

In een dorp of stad(je) hebben we even tijd om te lunchen, douchen en natuurlijk te ontspannen. Hier doen we ook de inkopen voor het avondeten en ontbijt van de volgende dag.

14:30 uur - Zeilen (middag)

Terwijl we weer verder gaan met de zeilinstructie, zeilen we richting de overnachtingsplek. Natuurlijk is er ook tijd voor veel gezelligheid en ontspanning zoals lekker zwemmen.

16:30/17:00 uur - Aankomst nieuwe overnachtingsplek

De tent wordt opgezet en samen gaan we aan de slag met het avondeten en het klaarmaken van de boten voor de overnachting.

18:30 uur - Avondeten en aansluitend corvee/vrije tijd

Na alle voorbereidingen is het nu tijd om te genieten van een lekkere maaltijd.

20:00 uur - Avondprogramma/spel

Tijd voor thee/limonade met een koekje en de theorieles. Daarna doen we samen een spel, andere activiteit of is het tijd om samen te kletsen, te zwemmen of gewoon in het gras te liggen.

+/- 22:00 uur - Bedtijd

Afhankelijk van de groepssamenstelling slaap je met andere deelnemers (max. 4 per boot) in de Valken met dektent of in de groepstent op de kant.

Maar eigenlijk loopt een dag op zwerfkamp zoals een dag op zwerfkamp gaat! Als het te hard of te zacht waait kunnen we later gaan zeilen of langer doorvaren. Als het zo uitkomt gooien we ons anker uit en gaan we lekker zwemmen. Soms blijven we langer op een bepaalde plaats of verplaatsen we de theorieles naar de ochtend. Net wat uitkomt en waar de wind ons heen brengt.

Paklijst

Op zwerfkamp moeten we alle spullen mee nemen in een Valk. Die is niet zo groot, dus spullen als hoofdkussens en koffers zijn niet toegestaan. Een tas is veel flexibeler, zo kunnen alle spullen (ook van de andere deelnemers) mee. De tassen worden in het vooronder gelegd. Het gebeurt wel eens dat er zoveel spullen mee moeten dat de tassen flink worden aangeduwd. Zorg dus dat je geen breekbare of dure spullen mee neemt. We verplaatsen ons over het water, dus het kan gebeuren dat er spullen nat worden. Neem dus geen tablets of andere grote elektronische apparaten mee. Mocht je vragen hebben over je spullen, vraag dan bij aanvang van het kamp aan de instructeurs waar je het het best kan bewaren (bij twijfel kan je ook altijd van te voren de zeilschool bellen of mailen).

Je bagage kan je het best in tweeën verdelen; handbagage en je overige bagage. Je kan de hele dag bij je handbagage. Omdat je overige bagage in het vooronder ligt, kun je daar overdag niet bij.

Het is van belang dat je bedenkt dat we op een landje aan het kamperen zijn, dus zorg dat je waterdichte of een extra paar schoenen bij je hebt. Zodat je geen koude/natte voeten houdt als het een keer geregend heeft.

Hoe maak ik van mijn niet waterdichte tas toch een waterdichte tas?

Mocht je geen waterdichte tas hebben, dan is het aan te raden om je spullen in een vuilniszak te doen en dan in je tas. Zo kan de vuilniszak niet scheuren omdat er andere tassen tegen aan komen en kan je tas nat worden, maar worden je kleren niet nat. Je kan natuurlijk je spullen ook over meerdere vuilniszakken verdelen en dan in je grote tas doen. Mochten je slaapzak en matje niet in je grote tas passen dan raden we aan om die eerst in het hoesje te doen en dan een vuilnis zak eromheen (doe je matje en slaapzak allebei in een aparte vuilniszak). Zet hier wel je naam op zodat je je spullen terug kan vinden.

Grote tas (geen koffer o.i.d.)

- Genoeg kleren voor de week**
Denk eraan dat je ook nat en vies kan worden een extra warme trui noodzakelijk is.
- Slippers
- Handdoeken
- Toiletpullen
- Matje of (klein) luchtbed
- Slaapzak



Handbagage

- Zeilpak*,
- Laarzen (of aan)
- Zeilhandschoenen**
- Een pet en een zonnebril
- Zonnebril met een touwtje voor je zonnebril
- Zonnebrand, hogere factor dan je normaal gebruikt, watervast!
- Handdoek
- (extra!) trui
- Zwemkleding
- Portemonnee
- Lunchpakketje die je bij het ontbijt hebt gemaakt
- Dit tonnetje kan je op de zeilschool kopen en hier blijven je waardevolle spullen droog in en deze blijft drijven. Geef van te voren door dat je een tonnetje wilt kopen, dan zorgen we ervoor dat hij klaarstaat bij aankomst.



*Regenkleding

Doordat we een trektocht aan het maken zijn, is er niet de mogelijkheid om terug naar de accommodatie te gaan als we het nat en koud hebben om op te warmen. Daarom is het van belang een goed zeilpak te hebben. Dit zorgt niet alleen dat we droog blijven, maar ook warm. Na een aantal ervaringen hebben wij het als zeilschool verplicht gemaakt. Via de Hoora is er de mogelijkheid om zeilpakken te huren, als je deze zelf niet hebt. Laat het ons weten dan gaan wij met jou naar de Hoora om dit zeilpak te huren.

**Zeilhandschoenen

Om blaren en open vingers te voorkomen, is het aan te raden om zeilhandschoenen mee te nemen. Deze zijn er met korte- of met hele vingers, wij raden aan die met hele vingers te kopen (bij halve vingers krijg je vaak alsnog blaren aan de bovenste helft van je vingers). Een goedkoop alternatief, wat ook prima werkt, zijn rubber tuinhandschoenen.



Route

Heeg ligt zo'n 12 km ten zuidwesten van Sneek. Zoals eerder genoemd ligt Zeilschool Op de Helling op een eiland. De route leidt dus naar een parkeerplaats nabij de overzetplaats. Gebruik voor uw navigatiesysteem het volgende adres: Gouden Boaijum 2, 8621 CV Heeg

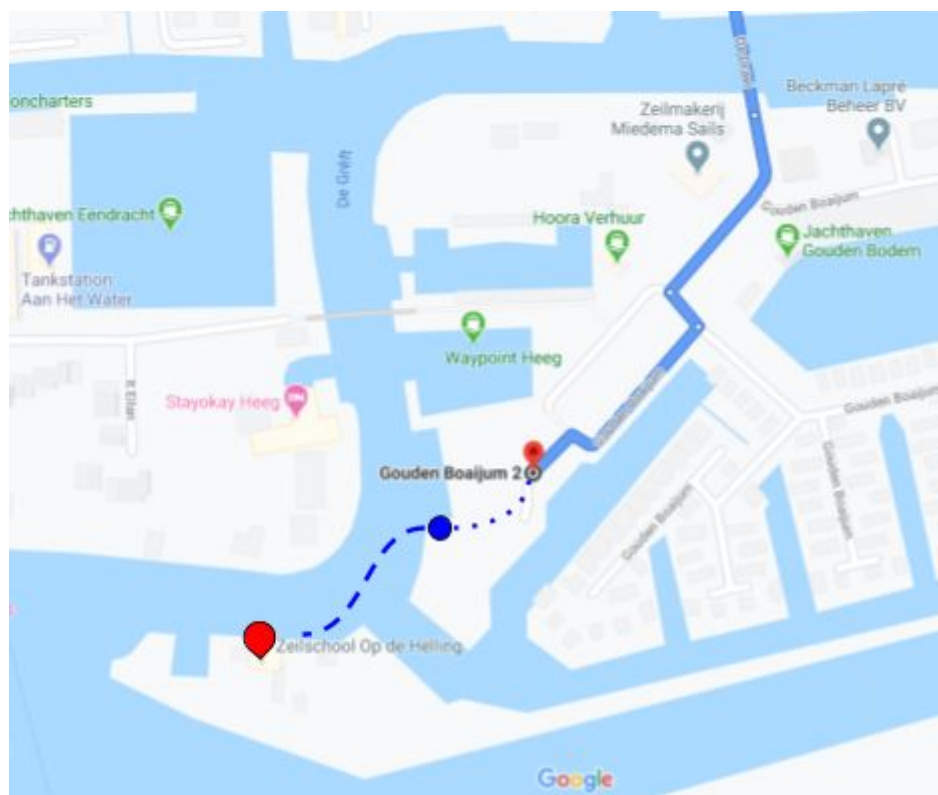
Via de Afsluitdijk (A7) of Knooppunt Joure (A7/A6)

1. Neem de A7 richting Sneek
2. Neem afslag 21 richting Hommerts (N354). Vanaf Afsluitdijk - rechts aanhouden, vanuit Joure - linksaf over de rotonde.
3. (4,7 km) Bij de 3e rotonde rechtsaf (richting Heeg)
4. (2,5 km) Na het passeren van de brug bij de rotonde linksaf, langs benzinstation.
5. (1,2 km) Weg blijven volgen (De Draei), over de boogbrug en rechts aanhouden.
6. Bij parkeerterrein borden volgen tot overzetplaats rechtsachter naast de haven.

Via Lemmer (A6)

Let op: deze route bevat 3 bruggen die tijdens de weekenden in het zomerseizoen vaak (en lang) open gaan voor boten. Om vertraging te voorkomen kunt u doorrijden naar Knooppunt Joure en daar de A7 nemen richting Sneek. Daar volgt u verder de bovenstaande routebeschrijving. Onder rustige omstandigheden is de rijtijd 4 minuten langer, maar in het hoogseizoen is het vaak sneller dan onderstaande route.

1. Neem afslag 18 Oosterzee en ga aan het einde van de afrit linksaf.
2. Volg de N354; bruggen bij Follenga, Spannenburg (bij zendmast),
3. (10,8 km) Bij Woudsend op de rotonde rechtsaf en verder op de N354.
4. (4,2 km) Onder het aquaduct door en dan bij de tweede rotonde linksaf.
5. (2,5 km) Na het passeren van de brug bij de rotonde linksaf, langs benzinstation.
6. (1,2 km) Weg blijven volgen (De Draei), over de boogbrug en rechts aanhouden.
7. Bij parkeerterrein borden volgen tot overzetplaats rechtsachter naast de haven.



Voor de thuisblijvers

Algemene nummer van de zeilschool:

0515 712466

Direct nummer van het kamp / de kampleider: 06 13217367

De werkzaamheden tijdens een zeilkamp kunnen soms het beantwoorden van een telefoongesprek in de weg staan. Als u de kampleider probeert te bereiken via het mobiele nummer en geen gehoor krijgt, verzoeken wij u het een half uur later nog eens te proberen. Natuurlijk kunt u ook altijd naar ons algemene nummer bellen.

Foto's op Facebook

Tijdens de week worden ook regelmatig foto's op onze Facebook pagina gezet www.facebook.com/opdehelling. Vanaf de trektocht kost dat wat meer moeite om te regelen, maar in samenwerking met de stafleden op de accommodatie in Heeg komen we er meestal wel uit. Hier kunt u dus ook een leuke indruk krijgen van het kamp. Mocht u bezwaar hebben tegen foto's van uw kind op Facebook, maak dit dan van te voren kenbaar maken.

Heeft u alles doorgegeven bij de boeking?

- Allergieën (voedsel, insectensteek, etc.)
- Dieet (vegetarisch, koemelk, etc.)
- Medische bijzonderheden en medicatie (diabetes, astma, ADHD, etc.)
- Andere bijzonderheden die invloed kunnen hebben op verloop van het kamp
- Zeildiploma's van andere zeilschool of zeilervaring

Extra informatie kunt u mailen naar administratie@helling.nl of via **0515 712466**
Vermeld duidelijk de naam van het kind waar het om gaat.