

Paklijst Trektocht

Op zwerfkamp moeten we alle spullen mee nemen in een Valk. Die is niet zo groot, dus spullen als hoofdkussens en koffers zijn niet toegestaan. Een tas is veel flexibeler, zo kunnen alle spullen (ook van de andere deelnemers) mee. De tassen worden in het vooronder gelegd. Het gebeurt wel eens dat er zoveel spullen mee moeten dat de tassen flink worden aangeduwd. Zorg dus dat je geen breekbare of dure spullen mee neemt. We verplaatsen ons over het water, dus het kan gebeuren dat er spullen nat worden. Neem dus geen tablets of andere grote elektronische apparaten mee. Mocht je vragen hebben over je spullen, vraag dan bij aanvang van het kamp aan de instructeurs waar je het het best kan bewaren (bij twijfel kan je ook altijd van te voren de zeilschool bellen of mailen).

Je bagage kan je het best in tweeën verdelen; **handbagage** en je **overige bagage**. Je kan de hele dag bij je handbagage. Omdat je overige bagage in het vooronder ligt, kun je daar overdag niet bij.

Het is van belang dat je je bedenkt dat we op een landje aan het kamperen zijn, dus zorg dat je waterdichte of een extra paar schoenen bij je hebt. Zodat je geen koude/natte voeten houdt als het een keer geregend heeft.

Hoe maak ik van mijn niet waterdichte tas toch een waterdichte tas?

Mocht je geen waterdichte tas hebben, dan is het aan te raden om je spullen in een vuilniszak te doen en dan in je tas. Zo kan de vuilniszak niet scheuren omdat er andere tassen tegen aan komen en kan je tas nat worden, maar worden je kleren niet nat. Je kan natuurlijk je spullen ook over meerdere vuilniszakken verdelen en dan in je grote tas doen. Mochten je slaapzak en matje niet in je grote tas passen dan raden we aan om die eerst in het hoesje te doen en dan een vuilnis zak eromheen (doe je matje en slaapzak allebei in een aparte vuilniszak). Zet hier wel je naam op zodat je je spullen terug kan vinden.

Grote tas (geen koffer o.i.d.)

- Genoeg kleren voor de week**
Denk eraan dat je ook nat en vies kan worden en een extra trui noodzakelijk is.
- Handdoeken**
- Slippers**
- Toiletspullen**

- Slaapmatje of (klein) luchtbed**
- Slaapzak**
- Kussensloop** (met opblaaskussens of vullen met je trui/kleding)

Handbagage

- Zeilpak***,
- Laarzen (of aan)**
- Zeilhandschoenen****
- Een pet en een zonnebril**
- Zonnebril met een touwtje voor je zonnebril**
- Zonnebrand, hogere factor dan je normaal gebruikt, watervast!**

- Handdoek**
- (extra!) trui**
- Zwemkleding**
- Portemonnee**
- Lunchpakketje die je bij het ontbijt hebt gemaakt**
- Zeiltonnetje, handig om je persoonlijke en waardevolle spullen droog te houden**



*Regenkleding

Het is van belang een goed zeilpak te hebben. Dit zorgt niet alleen dat we droog blijven, maar ook warm. Na een aantal ervaringen hebben wij het als zeilschool verplicht gemaakt. Via de Hoora is er de mogelijkheid om zeilpakken te huren, als je deze zelf niet hebt. Laat het ons weten dan gaan wij met jou naar de Hoora om dit zeilpak te huren.



**Zeilhandschoenen

Om blaren en open vingers te voorkomen, is het aan te raden om zeilhandschoenen mee te nemen. Deze zijn er met korte- of met hele vingers, wij raden aan die met hele vingers te kopen (bij halve vingers krijg je vaak alsnog blaren aan de bovenste helft van je vingers). Een goedkoop alternatief, wat ook prima werkt, zijn rubber tuinhandschoenen.



Programma tijdens het zeilkamp

07:30 uur - De wekker gaat en klaarmaken

Tijd om wakker te worden en alvast je eigen spullen op te ruimen.

08:00 uur - Ontbijt

Ontbijten en lunchpakketje smeren.

08:30 uur - Opruimen en klaarmaken

We doen de afwas, breken de tent(en) weer af en pakken alle spullen in. Tijdens zwerfkamp moet er veel gebeuren. Naast de tent op zetten en koken moet er natuurlijk ook afgewassen worden. Iedereen helpt mee en de verschillende "taken" worden afgewisseld. Iedereen helpt een handje mee, dus dan is het allemaal zo gebeurd. Als alles weer in de boten zit, is het tijd om een planning en route te bespreken voor de dag.

09:15 uur - Zeilen (ochtend)

Tijdens het varen van de route krijg je zeilinstructie en leer je zo al doende de boot met elkaar te varen. We wisselen regelmatig door zodat iedereen alle taken leert uitvoeren.

13:00 uur - Lunchpauze en inkopen

In een dorp of stad(je) hebben we even tijd om te lunchen, douchen en natuurlijk te ontspannen. Hier doen we ook de inkopen voor het avondeten en ontbijt van de volgende dag.

14:30 uur - Zeilen (middag)

Terwijl we weer verder gaan met de zeilinstructie, zeilen we richting de overnachtingsplek. Natuurlijk is er ook tijd voor veel gezelligheid en ontspanning zoals lekker zwemmen.

16:30/17:00 uur - Aankomst nieuwe overnachtingsplek

De tent wordt opgezet en samen gaan we aan de slag met het avondeten en het klaarmaken van de boten voor de overnachting.

18:30 uur - Avondeten en aansluitend corvee/vrije tijd

Na alle voorbereidingen is het nu tijd om te genieten van een lekkere maaltijd.

20:00 uur - Avondprogramma/spel

Tijd voor thee/limonade met een koekje en de theorieles. Daarna doen we samen een spel, andere activiteit of is het tijd om samen te kletsen, te zwemmen of gewoon in het gras te liggen.

+/- 22:00 uur - Bedtijd

Afhankelijk van de groepssamenstelling slaap je met andere deelnemers (max. 4 per boot) in de Valken met dektent of in de groepstent op de kant.

Maar eigenlijk loopt een dag op zwerfkamp zoals een dag op zwerfkamp gaat! Als het te hard of te zacht waait kunnen we later gaan zeilen of langer doorvaren. Als het zo uitkomt gooien we ons anker uit en gaan we lekker zwemmen. Soms blijven we langer op een bepaalde plaats of verplaatsen we de theorieles naar de ochtend. Net wat uitkomt en waar de wind ons heen brengt.